ZAMAN, MOTİVASYON VE KARAR ÜZERİNE DÜŞÜNCELERİM

Hayatımız boyunca sürekli olarak karşımıza seçimler çıkar. Hangisini seçeceğiz, hangi işleri yapıp yapmayacağımız, hangi kararların bizim için değerli olduğuna karar vermek **zorunda** kalıyoruz. Kafa karıştırıcı bir süreç olduğu kesin.

Karar verme sürecini sadece **mantık** veya **somut faydalar** üzerinden yürütmek zorunda değiliz. Motivasyon, stres gibi şeyler de önemli. Göz önünde bulundurmamız gerektiğini düşündüğüm 3 boyutu sırasıyla ele alacağım.

Zaman

Zaman bir kaynak ve sınırlı bir kaynak. Harcanacak süreyi ve olası getirileri de hesaba katarak karar almamız gerektiğini düşünüyorum. Uzun vadeli planları **küçük** ve **yönetilebilir adımlar** halinde uygulamaya koyun. Kararın **sürdürülebilirliği** üzerine düşünün.

Motivasyon ve Psikoloji

Düşük motivasyonla bir işi sürdürmek imkansız. Hadi "neredeyse imkansız" diyeyim. Net bir motivasyon kaynağı olmalı ve bu kaynak belirlenmeden yola çıkılmamalı diye düşünüyorum. Bu noktada "içsel" ve "dışsal" motivasyon diyebileceğimiz iki şekle odaklanmalıyız.

Kendi değerlerimiz üzerinden gelen motivasyon şekline "içsel motivasyon" diyebiliriz.

Çevreden, prestij gibi avantajlar üzerinden gelen motivasyon şekline de "dışsal motivasyon" diyebiliriz.

Bu noktada motivasyonun kaynağını belirlemeliyiz. İçsel bir motivasyona mı sahibiz, dışsal bir motivasyona mı sahibiz? Bazı "içsel" eleştiriler motivasyon kaybı yaşamanıza ve sürdürülebilir bir hedefi başarısızlıkla sonuçlandırmanıza neden olabilir.

Risk Dengesi, Strateji

Her kararın potansiyel bir faydası ve bir "maliyeti" var. Uzun vadeli kazançları göz önünde bulundurun. En çok faydayı sağlayacak ama maliyeti, zaman ve enerjisi de göz önünde bulundurularak sürdürülebilir kararlar almalıyız.

Önerilerim

Üç noktaya da dikkat edin. Üçünü de birlikte yürütmeye özen gösterin yani maliyeti, zaman, motivasyon ve risk dengesi bir arada olsun. Kısaca özetlemek gerekirse:

- Hedefleri küçük adımlara bölerek başlayın.
- Motivasyon kaynağınızı netleştirin ve içsel eleştirinizin farkında olun.
- Maliyeti ve faydaları sık sık değerlendirin ama içinde kaybolmayın.
- Süreç için uyarlamalar yapın ve kararlarınızı mümkün olduğunca esnek tutmaya ama dengeli olmaya özen gösterin.